

# ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ ДЕТЕЙ



## Правила безопасности для детей **ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ С НЕЗНАКОМЫМИ ЛЮДЬМИ**



**ГУЛЯЙТЕ ТОЛЬКО В СВОЕМ ДВОРЕ. С НАСТУПЛЕНИЕМ ВЕЧЕРА ИДИТЕ ДОМОЙ.**



**НИКУДА НЕ ХОДИТЕ С НЕЗНАКОМЫМИ ЛЮДЬМИ! НЕ САДИТЕСЬ С ЧУЖИМИ ЛЮДЬМИ В МАШИНУ!**



**НЕ ВХОДИТЕ В ЛИФТ С НЕЗНАКОМЫМ ЧЕЛОВЕКОМ. ПОДОЖДИТЕ, КОГДА ПОДОЙДЕТ СЛЕДУЮЩИЙ ЛИФТ. ВСЕГДА РАССКАЗЫВАЙТЕ РОДИТЕЛЯМ О ТОМ, КУДА ВЫ ИДЕТЕ ПОСЛЕ ЗАНЯТИЙ С КЛАССОМ ИЛИ ГРУППОЙ.**



**ЕСЛИ ВАС СТАРАЮТСЯ УВЕСТИ СИЛОЙ, ВЫРЫВАЙТЕСЬ. КРИЧИТЕ: «ПОМОГИТЕ! Я ЕГО НЕ ЗНАЮ!». ПОСТАРАЙТЕСЬ ПРИВЛЕЧЬ ВНИМАНИЕ ПРОХОЖИХ ЛЮБЫМ СПОСОБОМ.**



## **Если ты один на улице.**

- Если ты хочешь куда-либо пойти, предупреди родителей: куда, с кем пойдешь и когда вернешься, а также свой маршрут движения. Избегай при этом лесопарковые зоны, безлюдные и не освещенные места;
- Если твой маршрут проходит по автомагистрали, иди навстречу транспорту;
- Если ты где-то задержался, попроси родителей встретить тебя;
- Во время игр не залезай в бесхозные машины, подвалы и другие подобные места;
- Если тебе показалось, что тебя кто-то преследует, перейди на другую сторону улицы, зайди в магазин, на автобусную остановку, обратись к взрослому человеку;
- Если машина тормозит возле тебя, отойди подальше;
- Если попросили показать дорогу постарайся объяснить на словах, не садясь в машину;
- Если навстречу идет шумная компания, перейди на другую сторону дороги (улицы);
- Если тебе угрожает насилие, громко кричи, привлекай внимание прохожих, сопротивляйся.

# **При возвращении домой запомни основные правила, выполнение которых может сохранить тебе жизнь.**

- Если при входе в подъезд ты заметил посторонних, подожди пока кто-нибудь из знакомых не войдет в подъезд вместе с тобой;
- Если незнакомый человек представился другом твоих родителей, не спеши приглашать его домой, попроси дождаться прихода взрослых на улице;
- Неходи в лифт с незнакомым человеком;
- Если ты обнаружил, что дверь в твою квартиру открыта, не спеши входить, зайди к соседям и позвони родителям.

## **Если ты один дома (в квартире) выполни следующие правила.**

- При звонке в дверь, не следует сразу открывать ее, сначала загляните в дверной глазок и посмотрите, кто именно звонит;
- Если на вопрос «Кто там?», незнакомец отвечает, что он знакомый родителей, лучше попросить его прийти, когда дома будут твои родители;
- Если незнакомец представился работником полиции и требует ему открыть дверь, то без родителей он не имеет право на такие требования, поэтому дверь – не открывать ни при каких обстоятельствах!;
- Если незнакомец представился сантехником, работником почты, просит воспользоваться домашним телефоном для вызова полиции или скорой медицинской помощи, лучше всего созвониться со своими родителями и следовать их указаниям;
- При выносе мусора из дома (квартиры), сначала необходимо посмотреть в дверной глазок и убедиться, что на площадке нет посторонних;
- При выходе из дома (квартиры) дверь надо закрывать на ключ, даже если выброс мусора занимает считанные секунды (минуты);
- Если к тебе в гости собрались друзья, пусть они предварительно позвонят и сообщат, что уже вышли;
- Перед тем как открыть входную дверь необходимо убедиться, что с пришедшими нет незнакомых людей.

## **Если ты собираешься делать покупки в магазине (супермаркете).**

- **Перед выходом из дома пересчитай деньги, выданные тебе родителями.**
- **Не говори никому о том, какой суммой денег ты располагаешь.**
- **Неходи один в торговую палатку, подсобное помещение, магазин, обязательно возьми с собой сопровождающего тебя знакомого человека.**
- **Расплачиваясь с продавцом, не показывай все деньги, имеющиеся у тебя.**



## Правила безопасности для детей

# ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА СУШЕ И В ВОДЕ



**КУПАЙТЕСЬ ТОЛЬКО В ПРИСУТСТВИИ ВЗРОСЛЫХ. НЕ ПОГРУЖАЙТЕСЬ В ВОДУ С ГОЛОВОЙ. КУПАЙТЕСЬ ТОЛЬКО В РАЗРЕШЕННЫХ МЕСТАХ, НА БЛАГОУСТРОЕННЫХ ПЛЯЖАХ.**



**ПЛАВАТЬ НА НАДУВНОМ МАТРАСЕ МОЖНО ТОЛЬКО ВДОЛЬ БЕРЕГА И ПОД ПРИСМОТРОМ ВЗРОСЛЫХ. НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ДЛЯ ПЛАВАНИЯ САМОДЕЛЬНЫЕ УСТРОЙСТВА – ОНИ МОГУТ НЕ ВЫДЕРЖАТЬ ВЕС И ПЕРЕВЕРНУТЬСЯ.**



**ВСЕГДА НАДЕВАЙТЕ ГОЛОВНОЙ УБОР. НЕ СНИМАЙТЕ ЕГО, ЧТОБЫ НЕ ПОЛУЧИТЬ СОЛНЕЧНЫЙ УДАР. ЕСЛИ ВЫ ПОЧУВСТВОВАЛИ ГОЛОВОКРУЖЕНИЕ, ТОШНОТУ – НЕМЕДЛЕННО УЙДИТЕ В ТЕНЬ.**



**ЕСЛИ НА ПРОГУЛКЕ ВАМ ВСТРЕТИЛАСЬ СОБАКА, ОСТАНОВИТЕСЬ. СОБАКА, СКОРЕЕ ВСЕГО, ПРОЙДЕТ МИМО. НЕ УБЕГАЙТЕ, ИНАЧЕ СОБАКА ПОГОНИТСЯ ЗА ВАМИ. НЕ ВЫПУСКАЙТЕ ИЗ ВИДУ ВЗРОСЛЫХ, С КОТОРЫМИ ПРИШЛИ НА ПРОГУЛКУ.**



## Правила безопасности для детей

# ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ЛЕСУ



**ЕСЛИ ВЫ ПЕРЕСТАЛИ СЛЫШАТЬ ГОЛОСА ЛЮДЕЙ, ТО НЕМЕДЛЕННО ОСТАНОВИТЕСЬ! КРИЧИТЕ! СТАРАЙТЕСЬ ГРОМКИМ КРИКОМ ПРИВЛЕЧЬ К СЕБЕ ВНИМАНИЕ.**



**ЕСЛИ ВАМ НИКТО НЕ ОТВЕТИЛ, ОСТАВАЙТЕСЬ НА МЕСТЕ. НЕ ПЫТАЙТЕСЬ САМОСТОЯТЕЛЬНО НАЙТИ ДОРОГУ ОБРАТНО. ОТМЕЙТЕ МЕСТО, ГДЕ НАХОДИТЕСЬ, ЧТОБЫ ВАС БЫЛО ЛЕГЧЕ НАЙТИ.**



**ОГЛЯДИТЕСЬ. ЕСЛИ НЕДАЛЕКО ЕСТЬ ОТКРЫТОЕ МЕСТО – БЕРЕГ ВОДОЕМА ИЛИ ПОЛЯНА, ВЫЙДИТЕ ТУДА И ОСТАВАЙТЕСЬ ТАМ. ВРЕМЯ ОТ ВРЕМЕНИ КРИЧИТЕ И ПРИСЛУШИВАЙТЕСЬ. ВОЗМОЖНО, ПОМОЩЬ УЖЕ БЛИЗКО.**



**ОСТАВАЙТЕСЬ НА ОДНОМ МЕСТЕ! НЕ БЕГАЙТЕ ПО ЛЕСУ! НЕ МЕШАЙТЕ СПАСАТЕЛЯМ ИСКАТЬ ВАС! ОЖИДАЙТЕ ПОМОЩИ. БУДЬТЕ УВЕРЕНЫ, ПОМОЩЬ ОБЯЗАТЕЛЬНО ПРИДЕТ.**



## Правила безопасности для детей **ПРАЗДНИК БЕЗ НЕПРИЯТНОСТЕЙ**



**ЗАПУСКАТЬ ФЕЙЕРВЕРК – ЗАНЯТИЕ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ. КОГДА ВЗРОСЛЫЕ ЗАПУСКАЮТ ФЕЙЕРВЕРК ИЛИ ПЕТАРДЫ, СТОЙТЕ В СТОРОНЕ.**



**ЧТОБЫ НЕ ОБЖЕЧЬСЯ И НЕ ИСПОРТИТЬ ОДЕЖДУ, БЕНГАЛЬСКИЕ ОГНИ ДЕРЖИТЕ ПОДАЛЬШЕ ОТ ЛИЦА.**



**ЕСЛИ ВЫ ПОТЕРЯЛИСЬ, ОБРАТИТЕСЬ К ЛЮБОМУ ЧЕЛОВЕКУ В ФОРМЕ (МИЛИЦИОНЕРУ, ОХРАННИКУ). ОН ПОМОЖЕТ НАЙТИ ВАШИХ РОДИТЕЛЕЙ.**



**ЕСЛИ ЧЕЛОВЕКА В ФОРМЕ РЯДОМ НЕТ, ОБРАТИТЕСЬ ЗА ПОМОЩЬЮ К ЛЮБОМУ ВЗРОСЛОМУ. НАПРИМЕР, К ЖЕНЩИНЕ С ДЕТЬМИ, ВАМ ОБЯЗАТЕЛЬНО ПОМОГУТ.**





## Правила безопасности для детей

# БЕЗОПАСНОСТЬ НА ЛЬДУ



**ВЫХОДИТЬ НА ТОНКИЙ ЛЕД НЕЛЬЗЯ! НЕ ПЫТАЙТЕСЬ ОПРЕДЕЛИТЬ ПРОЧНОСТЬ ЛЬДА, НАСТУПАЯ НА НЕГО. НО ЕСЛИ ВЫ ОКАЗАЛИСЬ НА ЛЬДУ, ПЕРЕДВИГАЙТЕСЬ МЕЛКИМ СКОльзяЩИМ ШАГОМ.**



**ЕСЛИ ЛЕД ПРОЛОМИЛСЯ, И ВЫ ПОПАЛИ В ВОДУ – ЗОВИТЕ НА ПОМОЩЬ!**



**ПОСТАРАЙТЕСЬ САМОСТОЯТЕЛЬНО ВЫБРАТЬСЯ НА ЛЕД. БЕЗ РЕЗКИХ ДВИЖЕНИЙ НАПОЛЗАЙТЕ ГРУДЬЮ ИЛИ НАКАТЫВАЙТЕСЬ БОКОМ НА КРАЙ ЛЬДА.**



**ВЫБРАВШИСЬ ИЗ ПОЛЫНИИ, ОТКАТИТЕСЬ ИЛИ ОТПОЛЗИТЕ ОТ НЕЕ. ЗНАЙТЕ, ДАЖЕ МОКРАЯ ОДЕЖДА НА МОРОЗЕ НЕКОТОРОЕ ВРЕМЯ СОХРАНИТ ТЕПЛО ВАШЕГО ТЕЛА. У ВАС ЕСТЬ ВРЕМЯ ДОБРАТЬСЯ ДО ТЕПЛОГО ПОМЕЩЕНИЯ.**



## Правила безопасности для детей **ОСТОРОЖНО: СОСУЛЬКИ, ГОЛОЛЕД!**



**НА УЛИЦЕ ДЕРЖИТЕСЬ ПОДАЛЬШЕ ОТ ДОМОВ. С КРЫШИ МОЖЕТ УПАСТЬ СОСУЛЬКА ИЛИ ОБВАЛИТЬСЯ СНЕГ. НЕ ВХОДИТЕ В ОГРАЖДЕННЫЕ ЗОНЫ. НА СКОЛЬЗКОМ ТРОТУАРЕ ПЕРЕДВИГАЙТЕСЬ НЕБОЛЬШИМИ ШАГАМИ, СТУПАЯ НА ВСЮ ПОДОШВУ.**



**КОГДА ИДЕТЕ ПО ДВОРУ, БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ, ЗДЕСЬ ТОЖЕ ЕЗДЯТ МАШИНЫ. ПОМНИТЕ, НИ ОДИН АВТОМОБИЛЬ НЕ МОЖЕТ ОСТАНОВИТЬСЯ СРАЗУ!**



**В МОМЕНТ ПАДЕНИЯ СТАРАЙТЕСЬ СГРУППИРОВАТЬСЯ, ЧТОБЫ НЕ УДАРИТЬСЯ ГОЛОВОЙ. ПАДАЙТЕ НЕ НА СПИНУ, А НА БОК. СТАРАЙТЕСЬ ПРИ ПАДЕНИИ НЕ ОПИРАТЬСЯ НА РУКУ.**



## Правила безопасности для детей **ОСТОРОЖНО: САНКИ, ЛЫЖИ И КОНЬКИ!**



**ИГРАТЬ В ХОККЕЙ И КАТАТЬСЯ НА КОНЬКАХ НУЖНО НА СПЕЦИАЛЬНО ОБОРУДОВАННЫХ КАТКАХ. НАДЕВАЙТЕ ШЛЕМЫ, НАКОЛЕННИКИ И НАЛОТНИКИ.**



**НЕ КАТАЙТЕСЬ НА САНКАХ СТОЯ – ЭТО ОЧЕНЬ ОПАСНО. ЕСЛИ У ВАС ПРОМОКЛИ НОГИ, НЕМЕДЛЕННО ИДИТЕ ДОМОЙ, А ТО ПРОСУДИТЕСЬ.**



**НЕЛЬЗЯ КАТАТЬСЯ С ГОРОК, КОТОРЫЕ РАСПОЛОЖЕНЫ РЯДОМ С ПРОЕЗЖЕЙ ЧАСТЬЮ.**